

耳寄りな講演会

日頃の健康管理や生活習慣について一緒に考えてみませんか？

当院の職員による講演会でちょっと役に立つ耳寄りな情報をお伝えします！

申し込みについて

開催日時：月曜から金曜の10：00～16：00

※ 原則、土日祝日はお受けしておりません

講演時間：30分～60分

申込期日：希望日から2カ月以上前までにお申し込みください

その他：講演料は無料です

講演後、アンケートにご協力ください



申し込み方法

- ①申し込みフォーム（QRコード）から申し込みいただくか、申込書をFAXしてください
- ②スケジュール調整
 - ◆担当者が、講師とスケジュール調整します
 - ◆業務の都合等により別の日程をご提案する場合があります
- ③決定事項を、ご担当の方へご連絡します



申し込みQRコード

申込書

FAX 076-290-7240

団体名						担当者名
団体住所						
連絡先	電話				メールアドレス	
希望講演番号						
希望日時	第1希望	年	月	日	曜日	時 分 ~ (分)
	第2希望	年	月	日	曜日	時 分 ~ (分)
講演会場						
会場住所						
対象者						
参加人数 (予定)						
その他						

耳寄りな講演会 講演テーマ

医師	①	脳卒中（脳出血・脳梗塞・くも膜下出血）について
	②	パーキンソン病について
	③	頭痛について
薬剤師	④	知っときまっし！薬の正しい飲み方と使い方
	⑤	知っておきたい薬の知識
看護師	⑥	認知症ってなに？今日からできる理解と支え方
	⑦	脳卒中の前ぶれを見逃さない！日常で気づけるサイン
	⑧	今日から出来るちょこっと感染症対策
理学療法士	⑨	ウォーキングで健康寿命を延ばそう！
	⑩	転ばない体を作ろう！1分でできる予防体操
	⑪	膝痛・腰痛をなくそう！1分でできる予防体操
	⑫	姿勢をよくして若返ろう！
	⑬	肩こりで悩んでいませんか！1分でできる予防体操
	⑭	生活習慣病に気を付けよう！1分でできる予防体操
作業療法士	⑮	元気にいきいき暮らそう～認知症予防の生活の秘訣～
	⑯	自分らしい活動（作業）を続けて、生活不活性病を予防しよう！
言語聴覚士	⑰	食事中にむせていませんか？一誤嚥性肺炎の予防一
管理栄養士	⑱	おいしく食べてフレイル対策
社会福祉士	⑲	賢く使おう！医療・福祉サービス・介護保険制度～病気になった時のこと、一緒に考えてみませんか～