



耳寄りな講演会

日頃の健康管理や生活習慣について一緒に考えてみませんか？

当院の職員による講演会でちょっと役に立つ耳寄りな情報をお伝えします！

講演テーマ

医師	①脳卒中（脳出血・脳梗塞・くも膜下出血）について
	②パーキンソン病について
薬剤師	③知っときまっし！薬の正しい飲み方と使い方
	④知っておきたい大事なお薬のこと
看護師	⑤脳卒中を防ぐための日常生活
	⑥手洗い、マスクのつけ方
	⑦標準予防策～新型コロナウイルス対策の基本～
理学療法士	⑧ウォーキングで健康寿命を延ばそう！
	⑨転ばない体を作ろう！1分で出来る予防体操
	⑩腰痛をなくそう！1分で出来る予防体操
	⑪姿勢を良くして若返ろう！
作業療法士	⑫肩こりで悩んでいませんか！1分で出来る予防体操
	⑬元気にいきいき暮らそう～認知症予防の生活の秘訣～
言語聴覚士	⑭認知症の理解と予防～いつまでも自分らしく輝きのある生活を～
	⑮食事中にむせていませんか？－誤嚥性肺炎の予防－
管理栄養士	⑯おいしく食べてフレイル対策
社会福祉士	⑰在宅介護・施設のお話～相談窓口とサービス紹介～



いずれかの方法でお申込みください。

①申込書に記入・FAX

②QRコードを読み取り、申込フォームに記入

※講演料はいただいております。

※申込が集中した場合、お引き受けできかねる場合がございます。

あらかじめご了承ください。

※講演テーマ以外に興味のある内容があれば、その他の欄にお書きください。



耳寄りな講演会 申込書

団体名					連絡担当者	
団体住所						
連絡先	(電話)					
	(メールアドレス)					
希望日時	(第1希望)	年	月	日	:	～ (分間)
	(第2希望)	年	月	日	:	～ (分間)
会場			会場住所			
方式	対面・オンライン	希望の講演番号		参加人数(予定)		名
その他						